

**ПРИНЯТО**

Общим собранием

МБОУ «Лицей № 23»

Протокол № 4 от «22» августа 2019г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Лицей № 23»

А.З. Шакирзянова

Приказ № 2 от «28» августа 2019г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни,  
требованиям охраны труда обучающихся**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в МБОУ «Лицей №23» порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся лицея.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

### **Основные направления деятельности**

1.3. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- - профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

1.4. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» школа создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе.

1.5. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в школе реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

1.6. Просветительское направление деятельности:

1.6.1. Целью просветительского направления деятельности в лицее является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.

1.6.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы лицея, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний, обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную работу;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ);
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально компетентной, социально-активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.

1.6.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед;
- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

1.7. Образовательное направление деятельности:

1.7.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

1.7.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение их к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.

1.7.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культурой, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- спортивные праздники и недели физической культуры и спорта.

1.8. Оздоровительное направление деятельности:

1.8.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся лица, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

### 1.8.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему вне учебной работы комплекса мероприятий, направленного на формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и учителей;
- снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

### 1.8.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;
- проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- создание условий для занятий, обучающихся на спортивных площадках;
- участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в лицее.

## **2. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.**

### 2.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся лицей обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации родителями питания обучающихся;
- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
- создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;
- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей);
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом; • профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- безопасность обучающихся во время пребывания в школе.

### 2.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, посещать учебные занятия;
- осуществлять подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
- выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.